

GUIA DIABETES TIPO 1 E BOMBA 780G MEDTRONIC

Por:





DIABETES E INSULINA

DIABETES TIPO 1 - É QUANDO O PÂNCREAS PARA DE PRODUZIR INSULINA. É AUTO-IMUNE, O QUE SIGNIFICA QUE O PRÓPRIO CORPO ATRAVÉS DO SISTEMA IMUNOLÓGICO, ATACA AS CÉLULAS QUE PRODUZEM INSULINA NO PÂNCREAS. SEM INSULINA O AÇÚCAR SE ACUMULA NO SANGUE E NÃO CONSEGUE ENTRAR NAS CÉLULAS PARA SER USADO COMO FONTE DE ENERGIA. A INSULINA É UM HORMÔNIO VITAL!

POR ISSO EU PRECISO APLICÁ-LA SEMPRE QUE NECESSÁRIO AQUI NA ESCOLA

PRIMEIRO, PODE TRATAR-ME NORMALMENTE, ATÉ POR QUE SOU MUITO INTELIGENTE, SAPEQUINHA E CHEIO DE ENERGIA.

IMPORTANTE! META GLICÊMICA

A MINHA META GLICEMICA É FICAR ENTRE 70 E 180. SE FICAR UM POUCO ACIMA DE 180 NÃO TEM PROBLEMA

MAS JAMAIS DEVE FICAR ABAIXO DE 70, POIS SE TRATA DE UMA HIPOGLICEMIA

HIPOGLICEMIA É UMA URGÊNCIA E DEVE SER TRATADA IMEDIATAMENTE COM UM DOS ITENS DO MEU KIT HIPO QUE ESTA NA MOCHILA

CASO EU APRESENTE ESTES SINTOMAS CONFIRA MINHA GLICEMIA

SINTOMAS: SONOLÊNCIA SUOR, TREMORES, VISÃO EMBAÇADA. CONFUSÃO MENTAL, FOME, FRAQUEZA, IRRITABILIDADE

SEMPRE AVISE MEUS RESPONSÁVEIS

COMO TRATAR :

ABAIXO DE 70:

ABAIXO DE 54:



MEDIR NOVAMENTE EM 15 MIN PARA SABER SE JÁ VOLTOU AO NORMAL

HIPERGLICEMIA (GLICEMIA MAIOR QUE 180MG/DL)

QUANDO O NÍVEL DE AÇÚCAR (GLICOSE) NO MEU SANGUE ESTÁ MUITO ALTO. PODE SER CAUSADA POR FALTA DE INSULINA, EXCESSO DE CARBOIDRATO, ESTRESSE, DOENÇA (EX.: RESFRIADO).

COSTUMA APRESENTAR SINTOMAS COMO: SEDE, IRRITABILIDADE, VONTADE DE FAZER XIXI

DEVE SER TRATADA PRIMEIRO COM INSULINA, EM SEGUIDA HIDRATAR BASTANTE (BEBER MUITA ÁGUA). A PRÓPRIA BOMBA VAI FAZENDO AS CORREÇÕES SOZINHA EU PRECISO QUE VOCÊ VERIFIQUE SE MINHA CÂNULA NÃO DESGRUDOU DA PELE E FIQUE DE OLHO P/ SABER SE MINHA GLICEMIA ESTÁ CAINDO,

(AÇÃO DA INSULINA TEM INÍCIO A PARTIR DE 15MIN APOS A APLICAÇÃO).
IR ACOMPANHANDO NA TELA DA BOMBA



MEUS AMIGOS INSEPARÁVEIS

EU USO UM DISPOSITIVO QUE CHAMAMOS DE BOMBA DE INSULINA, ELE TENTA FAZER O TRABALHO DO MEU PANCREAS, MAS PARA ISSO EU PRECISO AVISA-LO QUANDO VOU COMER E COMO ESTÁ MINHA GLICEMIA.



SE ELA APITAR. NÃO SE ASSUSTE. ELA ESTÁ AVISANDO QUE A GLICEMIA ESTÁ BAIXA OU MUITO ALTA.

QUANDO A BOMBA APITAR LEIA A MENSAGEM PARA SABER COMO DEVE AGIR PARA APAGAR ↓ + OK

ESSA É A MINHA BOMBA DE INSULINA ELA FICA LIGADA A MIM POR UMA CÂNULA E CATETER (NÃO TEM AGULHA FIQUE TRANQUILA) NELA FICA MINHA INSULINA E NESSE ESCUDO A MINHA GLICEMIA



ESSE É MEU SENSOR DE GLICEMIA, QUE FICA COLADO AO MEU CORPO, É ELE QUEM MANDA AS INFORMAÇÕES PARA A BOMBA, O GRÁFICO ONDE MOSTRA A MINHA GLICEMIA



ESSE É O MEU GLICOSÍMETRO ELE VAI ESTAR SEMPRE DENTRO DA MINHA MOCHILA, SÓ UMA GOTINHA DE SANGUE, PARA SABER COMO ESTÁ MINHA GLICEMIA, PRECISA MEDIR A GLICEMIA PARA INFORMAR A BOMBA SEMPRE QUE NECESSÁRIO



COMO LANÇAR O MEU LANCHINHO NA MINHA BOMBINHA?

Caso possua
tela de bloqueio



Pressione esse
botão para
desbloquear e
aparecer a tela
seguinte



Opção insulina
("Garrafinha")



Se minha bomba não
tiver tela de bloqueio,
aperte a tecla central e
depois para baixo ↓
que a próxima tela ira
aparecer (tela de bolus)



Todos os números SÃO SIMULAÇÃO, meramente ilustrativos

COMO CORRIGIR A GLICEMIA OU LANÇAR O MEU LANCHINHO NA MINHA BOMBINHA?



Em CH introduza o número enviado com meu lanche



Aperte seta pra cima para chegar no valor do carboidrato a ser ingerido



Clique em Administrar Bolus com o botão central



Todos os números SÃO SIMULAÇÃO, meramente ilustrativos

COMO CORRIGIR A GLICEMIA OU LANÇAR O MEU LANCHINHO NA MINHA BOMBINHA?



Essa mensagem
aparecerá



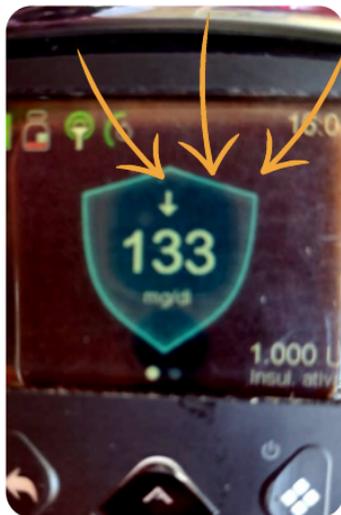
Bolus sendo
administrado (ou
seja, a insulina esta
entrando)



Todos os números SÃO SIMULAÇÃO, meramente ilustrativos

VARIAÇÃO DE SETAS	
Números Sem Setas Glicemia Estável	
<p> ALERTA Pode chegar a Hipoglicemia Urgência</p>	
	variação de 1 a 2 mg/dL no último minuto ----- Está descendo devagar.
	variação de 2 a 3 mg/dL no último minuto- ----- Está descendo mais rápido
	variação de 3 ou mais mg/dL no último minuto ----- Está subindo ou descendo muito rápido
<p> Pode chegar a Hiperglicemia</p>	
	variação de 1 a 2 mg/dL no último minuto ----- Está subindo devagar.
	variação de 2 a 3 mg/dL no último minuto ----- Está subindo mais rápido
	variação de 3 ou mais mg/dL no último minuto ----- Está subindo muito rápido

A BOMBA TAMBÉM PODE APRESENTAR SETAS JUNTO COM O NÚMERO DA GLICEMIA NA TELA INICIAL



EU POSSO FAZER AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA E EXTRACURRICULARES EM CASO DE HIPO SÓ PRECISO CORRIGIR E A GLICEMIA VOLTAR A META PARA COMEÇAR